



| Projet Alimentaire de la commune de MALLEMOERT |                   | Restauration séniors : du 28 avril au 23 mai 2025   |  |                                   |                                 |   |                        |  |  |  |  |
|--|-------------------|---|--|-----------------------------------|---------------------------------|---|------------------------|--|--|--|--|
|  |                   | LUNDI   | MARDI                                    | MERCREDI                          | JEUDI                           | VENREDI                                     |                        |  |  |  |  |
| Semaine du 28 avril au 2 mai                   | visiteur du lundi | houmous de petit pois sur croûton et salade mesclum | salade de chèvre chaud                   | bâtonnets de concombre à la crème |                                 | salade de pommes de terre et pommes fruit   | producteur local       |  |  |  |  |
|  |                   | steack haché(sauce tomate)                          | omelette espagnole                       | pâtes à la bolognaise             | FÊTE                            | poisson blanc sauce safran                  | fait maison            |  |  |  |  |
|  |                   | frites  | Haricots verts et carottes en persillade | fromage                           | DU                              | petits pois au beurre                       | Agriculture biologique |  |  |  |  |
|  |                   | yaourt aux fruits                                   | fromage                                  | glace ou sorbet                   | TRAVAIL                         | yaourt nature                               | menu végétarien        |  |  |  |  |
|  |                   | banane  | fruit                                    | (à définir)                       |                                 | fruit                                       | Pêche durable          |  |  |  |  |
| Semaine du 5 au 9 mai                          |                   | Céleri rémoulade                                    | croques légumes crème fraîche au basilic | couscous aux poissons             |                                 | salade indienne                             |                        |  |  |  |  |
|  |                   | joue de porc confite                                | pilons de volaille rôtis aux herbes      | yaourt nature                     | VICTOIRE                        | duo de pdt et carottes gratinées au fromage |                        |  |  |  |  |
|  |                   | ratatouille et pomme grenaille                      | gratin dauphinois                        | fruit                             | DU                              | yaourt aux fruits                           |                        |  |  |  |  |
|  |                   | fromage   | fromage                                  |                                   | 08-mai                          | biscuit                                     |                        |  |  |  |  |
|  |                   | fruit   | compote                                  |                                   |                                 |   |                        |  |  |  |  |
| Semaine du 12 au 16 mai                        | visiteur du lundi | salade de croûtons à l'ail                          | taboulet aux légumes                     | carottes râpées                   | salade tomate au pesto          | betterave crème fraîche ciboulette          |                        |  |  |  |  |
|  |                   | steack haché( sauce tomate à part)                  | chipolatas rôties                        | sauté de volaille au citron       | omelette espagnole              | tomates farcies sauce tomate                |                        |  |  |  |  |
|  |                   | frites  | purée de pommes de terre                 | et ses légumes                    | ratatouille                     | riz   |                        |  |  |  |  |
|  |                   | yaourt nature                                       | fromage blanc                            | fromage                           | yaourt nature                   | profiterolles sauce chocolat                |                        |  |  |  |  |
|  |                   | pain perdu  | fruit                                    | coupe de fraise chantilly         | brownie au chocolat             |   |                        |  |  |  |  |
| Semaine du 19 au 23 mai                        |                   | salade verte  | salade de riz                            | taost tapenade et salade          | tartare d'avocat et saumon fumé | salade de légumes grillés                   |                        |  |  |  |  |
|  |                   | steack haché( sauce tomate à part)                  | risolé de foie de porc sauce madère      | pizza au fromage(8)               | mijoté de bœuf                  | truite meunière                             |                        |  |  |  |  |
|  | visiteur du lundi | frites  | légumes(aubergines)                      | yaourt aux fruits                 | pâtes au beurre                 | pommes vapeur                               |                        |  |  |  |  |
|  |                   | yaourt nature                                       | fromage                                  | café gourmand                     | fromage                         | yaourt aux fruits                           |                        |  |  |  |  |
|  |                   | salade de fruits frais                              | biscuit                                  |                                   | tarte aux fruits de saison      |   |                        |  |  |  |  |

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grève. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.