








Restauration séniors : du 03 au 28 mars 2025						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
<b>Semaine du 03 au 7 mars</b>	maquereaux sauce moutarde	salade de pâtes	salade aux dés d'émentel	carottes râpées	salade verte	 producteur local
	boulettes de bœuf à l'italienne	steack de volaille au curry	œufs brouillés à la crème et ortie de mer	lamelles d'encornets au safran	brandade de morue	 fait maison
	pâtes	salsifis au beurre	courgettes sautées	riz pilaf	fromage à la coupe	 Agriculture biologique
	fromage	fromage	yaourt aux fruits	flan vanille	cigarette dentelle et sa confiture	 menu végétarien
	fruit	compote		fruit		 Pêche durable
<b>Semaine du 10 au 14 mars</b>	terrines de légumes	choux fleur vinaigrette		demi avocat mayonnaise	salade de pois chiche	
	croque fromage	rougail saucisse	joue de lotte sauce béarnaise	filet de poisson blanc à la crème	sauté de volaille au citron	
	haricots verts en persillade	riz aux légumes	polenta	purée de pomme de terre	boullgour au beurre	
	fromage	fromage	fromage	fondant bio vanille	fromage à la coupe	
	fruit	flan caramel	baba au rhum	fruit	cake mystère trouver l'ingrédien surprise	
<b>Semaine du 17 au 21 mars</b> <b>VISITEUR DU LUNDI</b>	terrines de campagne	salade mesclum à l'ail et croton	salade de museau		salade d'endives aux noix	
	steack haché	poisson blanc au four	foie de porc en persillade	Aïoli	pizza aux fromages	
	frites	légumes de saison	courgettes sautées	fromage	fromage à la coupe	
	fromage	fromage	fromage à la coupe	salade de fruit de saison	gâteau surprise	
	fruit	flan caramel	fruit		trouver l'ingrédien qu'y s'y cache	
<b>Semaine du 24 au 28 mars</b>		batonnets de légumes à la crème	tartare de légumes vinaigrette balsamic	potage St Germain	salade d'épeautre	
	blanquette de veau à l'ancienne	lasagne d'épinards à la brousse	poisson blanc crème dubarry	tortellini à la crème de parmesan	escalope milanaise	
	riz pilaf	yaourt aux fruit	pommes vapeurs	asperge braisées au beurre	polenta tomatée	
	fromage	biscuit	fromage	fromage	fromage à la coupe	
	fruit		compote	fruit	pannacotta coulis de fruit	

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grève. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

**Astuce: pour accélérer la maturation des avocats, les envelopper dans du papier journal**




**Restauration séniors : du 31 mars au 25 avril 2025**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 31 mars au 04 avril</b> <b>nouvel an chinois</b> <b>VISITEUR DU LUNDI</b>	carottes râpées	salade verte	salade asiatique	daube de taureau	salade printanière
	steack haché	lasagnes bolognaise	poulet saté	riz de camargue	tarte au fromage
	frites	fromage	riz cantonais	salade verte et fromage de chèvre	pois gourmand
	fromage	pommes au four	duo de mangue et litchi	liégeois pomme/chocolat	yaourt nature
	fruit				fruit
<b>Semaine du 7 au 11 avril</b> <b>vacances scolaires</b>	duo de radis et carotte crème de ciboulette		salade coleslaw (carotte ,chou, céleri)		salade lyonnaise
	pâtes à l'ail et brocolis	tête de veau ravigote	hachis parmentier	paella aux fruits de mer	rôti de bœuf et son jus
	fromage salade	pommes vapeurs	fromage à la coupe	fromage salade	duo haricot verts et champignons de paris
	gâteau aux céréales	fromage	fruit	mille feuilles	fromage à la coupe
		fruit			fruit
<b>Semaine du 14 au 18 avril</b> <b>vacances scolaires</b>	asperges en vinaigrette		pissaladière	tripes à la provencale	salade de riz
	pièce du boucher sauce échalotte	petits farcis de légumes	lasagnes de légumes	pommes vapeurs	filet de poisson blanc
	pommes grenailles rôties	riz	salade verte	fromage	fondue de fenouil
	fromage	fromage	fromage blanc coulis de fruit	Paris Brest	fromage à la coupe
	flan noix de coco	fruit			fruit
<b>Semaine du 21 au 25 avril</b> <b>LUNDI</b> <b>DE</b> <b>PÂQUES</b>		pâté croute	rosette et salade	carottes râpées	concombre à la creme
		rôti de bœuf	fricassé de volaille	hachis parmentier de légumes	cuisse de pintade
		légumes de saison	duo de carotte et pdt en persillade	fromage à la coupe	patatoes
		fromage à la coupe	fromage	salade de fruits	crêpes au chocolat et chantilly
		fruit	îles flottantes		



