



LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 29 janvier au 23 février 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 29 janvier au 02 février <i>Les visiteurs du lundi 29</i>	Salade verte Steak haché Sce tomate Pomme Frites Fromage Fruit	Salade de riz composé Rôti de veau Colombo de légumes Fromage Fruit	Frisée aux anchois Alouette de bœuf Médaillon de polenta Fromage Compote	Terrine de saumon Escalope de poulet Au conté P terre wedges Fromage Crêpe au chocolat	Carottes râpées persillées Sauté de poulet sce morilles petits pois fromage fruit
Semaine du 05 au 09 Février 2024	Soupe de légumes Dos de colin sce des calanques Semoule Fromage Fruit	½ Avocat vinaigrette Palette de porc sce au miel p terre croustillantes Fromage Compote	Pasta party A la Carbonara Fromage râpe Dessert fondant au chocolat Fruit	Mâche avec sa feuillantine comtoise Cornet d'endive gratiné Fromage Tarte au citron	Betterave sce yaourt Pavé de poisson aux couleurs du jardin Duo de Purée de patate douce Fromage Fruit
Semaine du 12 au 16 février 2024 <i>Les visiteurs du lundi 12</i>	salade de mâche steak haché sce aux poivres pommes frites Fromage blanc Fruit	Charcuterie Cuisse de pintade H verts sautés Fromage Le mardi gras avecles Bugnes/oreillettes	Aioli des cendres Poisson Légumes vapeurs Sce aioli Fromage Salade de fruits	Choucroute garnie Mâche avec son fromage Mousse chocolat Madeleine	Soupe de lentilles corail Crous ti au fromage Gratin de p terre brocolis Fromage Fruit
Semaine 19 au 23 février 2024	Aiguillettes de poulet aux Légumes Semoule Fromage frais Fruit	Salade verte Boulettes de bœuf Riz Fromage Fruit	½ Avocat Filet de hoki pané Poêlée h vert p terre Fromage Flan vanille	Œuf mayonnaise Joue de porc confit Pomme croustillante Fromage Fruit	Salade verte aux dés de dinde Pilon de poulet Poêlée Fromage Compote

Pains bio tous les jours Toutes les viandes de bœuf exclusivement d'origines françaises pour les réservations des repas livrés téléphone le 06 16 58 72 82 * fait maison

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique : 

Produit à Mallemort :





LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 26 février au 22 mars 2024					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine du 26 février au 01 mars	Cœur de Laitue Rôti de bœuf scc mayonnaise * Frites Flan chocolat Fruit	Salade de p terre Cuisse de pintande Poêlée Fromage Fruit	Soupe de vermicelles Pot au feu Avec les légumes Fromage Compte	*tripes scc provençale* Pomme vapeur Fromage Tarte aux pommes*	1/2 Avocat vinaigrette Poisson au four Riz Fromage Fruit
Semaine du 04 mars au 08 mars	haricot vert en salade Hachis parmentier Fromage Compote	Salade d'endive Pâte *Scc bolognaise Fromage Fruit	Soupe de légumes Sauté de volaille scc tomate Gnocchi Crème chocolat Fruit	Betterave Côte de porc Flageolets Fromage *Flan maison	Lentilles vinaigrette Poisson façon blanquette Carottes sautées fromage Fruit
Semaine 11 au 15 mars 2024	pois chiche composée poisson meunière Endives braisées Fromage Fruit	Salade de carottes Saucisettes rôties avec les* Haricot blanc paysans Fromage fruit	Salade verte Toast de tapenade Tortellini au gruyère Scc tomate Flan vanille Fruit	Petit feuilleté avec sa salade Boulette de volaille au curry semoule Fromage éclair	Salade de fève* Dos de poisson au naturel Légumes vapeur Fromage de chèvre Fruit
Semaine du 18 au 22 mars 2024 Les visiteurs du lundi	Salade verte Steak haché scc champignons Pommes frites Fromage Fruit	Salade de betterave Sauté de porc* Pate au beurre Fromage fruit	Salade de quinoa aux pates *Quiche aux lardons Poêlée Yaourt Compote et son biscuit	radis beurre Poisson grillé sur son lit de blettes Riz pilaff Fromage blanc Macaron artisanal fruit	Salade romaine aux oignons œufs dur anchois *Lasagne à la bolognaise Fromage fruit

Pains bio tous les jours Toutes les viandes de bœuf exclusivement d'origines françaises pour les réservations des repas livrés téléphone le 06 16 58 72 82 * fait maison

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :

Produit à Mallemort :