

GRATUIT

2019

FITDays mgen*

GRUPE vyv

triathlon pour les enfants

À partir de 16h DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Initiez vos enfants de 5 à 12 ans au triathlon !

- ➔ 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
- ➔ Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
- ➔ À apporter : maillot de bain et baskets

Participez au village sport-santé

Inscriptions et informations
sur fitdays.fr



18h TIRAGE AU SORT DE PLACES EN FINALE RÉGIONALE

18h PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

Participez en relais avec vos enfants ou petits enfants !

- ➔ L'enfant nage 20m dans la piscine FITDAYS MGEN
- ➔ Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1 km
- ➔ Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son binôme sous l'arche



NOMBREUX LOTS À GAGNER !

MALLEMORT

COMPLEXE SPORTIF DE L'ANNEAU

VENDREDI 17 MAI



POMPIERS 13
DES BOUCHES-DU-RHÔNE



VILLE DE MALLEMORT
de PROVENCE