



LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 04 au 29 septembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 04 au 08 septembre	Charcuterie Côte de porc Semoule Fromage Fruit	Salade verte aux dés de fromage Boulette de bœuf à l'orientale Pâtes Fromage Compote	Salade de tomate Sauté de volaille Pommes grenailles Fromage blanc fruit	taboulé estival pic cata de Mignon de porc Haricots verts Fromage Gâteau aux pommes	betterave sauce blanche Gratin de poisson riz pilaff fromage fruit
Semaine du 11 au 15 septembre	salade verte Faux filet grillé minute petits pois au jus fromage fruit	Chipolatas Pomme purée Salade verte avec son Fromage Compote	Tortellini sce bolognaise Salade verte Crème dessert avec son biscuit Fruit	Salade de tomate Cuisse de poulet Pomme noisette Fromage Fruit	Salade de riz aux œufs Dos de colin au beurre citronné Poêlée Fromage Flan aux œufs
Semaine du 18 au 22 septembre	Salade verte aux noix Pilon de poulet au curry Semoule Fromage Compote	charcuterie *Brouillade d'œufs Petit pois carotte Fromage Fruit	Haricot vert vinaigrette Guardiane de taureau Macaroni fromage râpé Fromage Crème dessert	Salade verte Lasagne au bœuf Fromage pâtisserie	Sardines au beurre Poisson Duo de purée Fromage blanc Compote
Semaine 25 au 29 Septembre Les visiteurs du lundi arrivent	salade verte aux dés de tomate Steak grillé minute frites fromage fruit	salade verte à l'ail paupiette de boeuf sce italienne flageolets Fromage glace Biscuit	Petit farcis maison* Au jus Riz Fromage à la coupe Fruit	tomate au thon sauté de porc lentilles au jus Fromage Fruit	Aioli de la saint michel Poisson Légumes aïoli Fromage *Tarte aux pommes

Pain Bio tous les jours Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Menu sans protéines animale



LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 02 au 20 octobre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02 au 06 octobre <i>Semaine bleue</i> <i>Voir programme</i>	Avocat Poisson au four Poêlée au fenouil Fromage Gâteau au citron	Salade verte sce échalotte Blanquette de volaille Riz Fromage Fruit	Carottes râpées saumon sce citron Ecrasée de p terre Fromage Fruit	Gardiane de taureau Macaroni avec son parmesan ½ st marcelin avec sa salade Gâteau aux pommes	Buffet froid au foyer Ou Repas froid au lac st jean
Semaine du 09 au 13 octobre <i>Semaine du goût</i> <i>Le lundi les visiteurs</i>	salade verte Steak grillé sce aux poivres frites fromage fruit	couscous boulettes d'agneau merguez semoule Légumes Fromage Fruit	nems aux légumes avec sa salade Tajine de pilon de poulet aux dattes Purée de p terre violette compote	Salade verte Confit de canard Haricots blancs aux jus Fromage Fruit	Tomates aux anchois Gratin de macaroni à la crème romanesco Fromage Bavarois aux fruits
Semaine du 16 au 20 octobre	Potage st germain Dos de colin sce langoustine Duo de carottes céleris Yaourt Fruit	Lentilles vinaigrette Côte de porc Tomate romaine fromage fruit	Chou fleu vinaigrette Sauté de boeuf Macaroni fromage râpé Fromage Crème dessert	Salade verte Moussaka au bœuf Riz Fromage pâtisserie	Œufs dur mayonnaise Poisson Légumes rôtis Fromage blanc Ananas mangue au miel
Semaine 23 au 27 octobre <i>Vacances scolaires</i>					

Pain Bio tous les jours Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Menu sans protéines animale