



Du 02 janvier au 29 janvier 2021					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 02 au 06 janvier</b>	Vacances De Noël	 Pilon de poulet  poelée de p terre  carottes  fromage  Fruit de saison		 lentilles vinaigrette  tortelloni au fromage  sce tomate  et son parmesan avec sa laitue flan caramel	 Salade composée de cœur de  palmiers mais chou chinois blanquette de poisson*  riz pilaff  Fruit de saison
<b>Semaine du 9 au 13 janvier</b> <b>Le 10 janvier nous fêtons l'épiphanie</b>	 *Salade de pâtes  Mille-feuille au jambon  brocolis nature  Fromage blanc déguisé aux noix	 pois chiche aux œufs dur  Semoule aux  légumes de saison  Crème dessert  galette des rois		 Soupe de vermicelles et son fromage râpé * Pot au feu *  Légumes du pot banane	 Carottes râpés  Filet de saumon crème aux poireaux  semoule compote
<b>Semaine du 16 au 20 janvier</b>	 Œuf dur mayo avec sa mache  Duo de purée Fromage  Fruit de saison	 chou chinois/mais merguez sce tomate  Haricot vert au beurre salé Gâteau au yaourt * Avec sa Confiture		 chiffonade de laitue  toast de houmous *Gratin dauphinois flan 2 vaches  Pomme de Mallemort	 Salade de quinoa avec ses légumes  quiche au thon * Poêlée rustique de saison* Yaourt sceau
<b>Semaine du 23 au 27 Janvier</b>	 Soupe de légumes* Avec son fromage râpé Boulette de bœuf Flageolets  Fruit	 riellette de sardine Sauté de volaille pâte avec sa sauce du glérée  fromage  Fruit		 betterave rapées  Chili sin carne * Haricots rouges Riz/légumes* Fromage frais Moelleux chocolat*	 Carottes râpées  Omelette roulé crémeuse au fromage *  Petits pois façon jardinière Crème dessert

**Pain Bio tous les jours** Viandes, poissons, œufs Céréales, féculents et légumineuses Fruits et Légumes Produits laitiers

Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Plat fait maison : \* (astérisque)

Menu sans protéine animale