



# LES SAVEURS DU MOIS

## Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 26 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2022					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Semaine du 26 au 30 septembre</b>	Salade de tomate Chili con carne Riz fromage blanc Salade de fruit	Pois chiche Quenelle tomates roties Yaourt nature Fruit	tost fromage/salade Œufs brouillés Tian de légumes fromage Fruit	Aioli du Luberon Légumes vapeur Poisson Fromage Glace	Salade verte Sauté de porc semoule légumes Fromage Compote
<b>Semaine du 03 au 07 octobre</b>	Salade de riz Poisson au gratin carottes sautées Fromage Gâteau au chocolat	Salade betterave Sauté de veau marengo Riz au beurre Fromage Fruit	charcuterie Pilon de poulet Duo de légumes en purée Fromage Fruit	Salade de taboulé Grillade de bœuf tomates provençales Fromage Flan parisien	Salade verte Poisson au four Gnocchi et Courgettes sautées Fromage Navette tropézienne
<b>Semaine du goût du 10 au 14 octobre</b> Ce lundi visite des Visiteurs du lundi	salade de carottes Steak haché grillé frites fromage fruit	Tajine d'agneau aux abricots Gratin au deux pommes Faisselle au miel Meringues pomme cuites	Saumon fumé citron caviar Poisson vapeur scc aioli Légumes vapeur Gâteau de semoule arfun main de boudha	tomate ail et persil rôti de veau aux giroles lentilles Fromage Fruit	salade de concombre aux graines de sésame lasagnes aux poisson légumes du soleil Fromage blanc confiture de figues
<b>Semaine 17 au 21 octobre</b>	Salade de lentilles rôti de porc aux pruneaux brocolis fromage de chèvre raisin du moment	tomate en salade escalope de poulet coquille Fromage Compote	Avocat au thon ufs dur sauce mornay poelée p terre haricot Fromage Fruit	Salade verte Rôti de bœuf purée maison Fromage Fruit	betterave Filet de poisson Riz paella Yaourt Salade d'ananas

Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises pour les réservations des repas livrés téléphone le 06 16 58 72 82

**Pain Bio tous les jours** Viandes, poissons, œufs. Céréales, féculents et légumineuses Fruits et Légumes Produits laitiers

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :

Produit à Mallemort :

**Menu** sans protéines animale