

LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 04 au 29 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 04 au 8 janvier 2021	Duo de soja et maïs cuisson de canard confit Semoule au beurre Fromage Fruit de saison	Salade verte et dés de fromage Poisson Riz Compote de fruits	Salade de pommes de terre* Pilon de poulet courge rôtie Fromage Fruit de saison	Salade d'endives Omelette aux lardons* Petits pois Fromage Mousse au chocolat*	Emincé de laitue avec ses pois chiches Gratin de raviolis aux légumes et Fromage rapé* yaourt aux fruits
Semaine du 11 au 15 janvier 2021	Cœur de palmiers Quenelle de poisson sauce aurore gratiné* brocolis fromage Fruit de saison	Carottes râpées* Boulgour aux Légumes de saison* Fromage Compote de fruits	Soupe de vermicelles Pot au feu Légumes du pot Fromage Fruit de saison	Betteraves Macaronis à la Bolognaise Fromage Crème dessert	Salade de riz au chou blanc* Tarte au thon Carottes sautées Fromage Fromage blanc et cerneau de noix au miel ou au sucre
Semaine du 18 au 22 Janvier 2021	Mâche aux noix Poulet rôti Purée de patates douces Fromage Fruit de saison	Saucisson Filet de poisson Semoule Fromage Fruit de saison	Betteraves râpées Chili de haricots rouges Riz* Fromage duo compote fromage blanc	Tripes Pommes de terre Fromage/salade Fruit	Carottes râpées aux raisins secs* Flan aux légumes Fromage Gâteau au yaourt*
Semaine du 25 au 29 Janvier 2021	Salade de pâtes* Sauté de volaille* Sauté de légumes de saison* Fromage Yaourt aux 2 confitures	Chou-fleur Côte de porc Gratin de Courge haricots blanc Fromage Fruit	Salade de lentilles Riz au safran aux légumes de saison* Fromage Fruit de saison	Salade de crevettes et mayonnaise Endives au jambon* Fromage Flan maison*	Soupe de légumes* Sauté d'agneau* flageolets Fromage Fruit

Pain Bio tous les jours Viandes, poissons, œufs Céréales, féculents et légumineuses Fruits et Légumes Produits laitiers
 Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Plat fait maison : * (Astérisque)

Menu Végétarien