

### Du 4 janvier au 29 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 04 au 08 janvier</b>	Salade verte et dés de fromage Poisson Riz Compote de fruits	Salade de pommes de terre* Pilon de poulet gratin de courge rôtie Fromage Fruit de saison		Emincé de laitue avec ses pois chiches Gratin de raviolis aux légumes et Fromage rapé* yaourt aux fruits	Salade de cœur de palmiers Quenelle de poisson sauce aurore gratiné* brocolis Fruit de saison
<b>Semaine du 11 au 15 janvier</b>	Carottes râpées* Boullgour aux Légumes de saison* Fromage Compote de fruits	Soupe de vermicelles Pot au feu Légumes du pot Fromage Fruit de saison		Salade de riz au chou blanc* Tarte au thon Carottes sautées Fromage blanc et cerneau de noix au miel ou au sucre	Mâche aux noix Poulet rôti Purée de patates douces Fromage Fruit de saison
<b>Semaine du 18 au 22 janvier</b>	Saucisson Filet de poisson Semoule Fromage Fruit de saison	Betteraves râpées Chili de haricots rouges Riz* Fromage duo compote fromage blanc		carottes râpées aux raisins secs* Flan aux légumes Fromage Gâteau au yaourt*	Salade de pâtes* Sauté de volaille* Sauté de légumes de saison* Yaourt aux 2 confitures
<b>Semaine du 25 au 29 janvier</b>	Chou-fleur Côte de porc Courge rôtie Fromage Fruit	Salade de lentilles Riz au safran aux légumes de saison* Fromage Fruit de saison		Soupe de légumes* Sauté d'agneau* flageolets Fromage Fruit	Mâche vinaigrette Omelette au four* Petits pois Fromage Tarte aux fruits*

**Pain Bio tous les jours** Viandes, poissons, œufs Céréales, féculents et légumineuses Fruits et Légumes Produits laitiers  
Toutes les viandes servies sont exclusivement d'origines françaises

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Plat fait maison : \* (astérisque)

Menu sans protéine animale