






















































# LES SAVEURS DU MOIS

## Au Foyer Restaurant les Écureuils




**Du 02 Novembre au 27 Novembre 2020**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 02 au 06 novembre 2020</b> <b>Vendredi 6 journée halloween</b> 	 Haricots verts Gratin de poisson  Riz sauce tomates Fromage Faisselle au sucre	 Salade de riz * Sauté d'agneau* et   Légumes de saison  Fromage  Fruit de saison 	 œufs dur Mayo  Chiffonnade de salade Gratin de légumes de saison  Yaourt aux fruits 	 Salade verte Rôti de veau Petits pois Fromage Compote	Jus sanguin Pilon de poulet Gnocchi diabolique et fromage râpé Gâteau de carottes 
<b>Semaine du 9 au 13 Novembre</b>	<b>Soupe de lentilles corail*</b>  Riz  <b>Légumes de saison*</b> Fromage  <b>uits de saison</b>	 Betterave râpée* Steak haché  Pommes de terre sauce Fromage blanc*  Pomme au four *	 Emincé de laitue Escalope de volaille  Spaguettis Fromage  Compote de fruits	Charcuterie Gratin de poisson  Riz /endives Fromage Fruit	 Salade de riz* Sauté de volaille*  Gratin épinards* Fromage  Fruit de saison
<b>Semaine du 16 au 20 Novembre</b>	 Salade de choux aux dés de dinde  Raviolis au fromage Yaourt aux 2 confitures	 <b>Carottes râpées*</b>  <b>Couscous végétarien de Semoule, pois chiche et Légumes de saison* fromage</b>  <b>Compote de fruits</b>	 Chiffonnade de salade et fromage  Poisson persillé Riz pilaf et petits légumes* Gâteau aux pommes *	 Haricots verts Côte de porc Purée façon Aligot Fromage  Fruit de saison	 Salade pomme de terre* Rôti de veau  Sauté de légumes de saison*  yaourt au miel ou au sucre
<b>Semaine du 23 au 27 Novembre</b>	 Betteraves et maïs Jambon blanc  Pâtes au beurre Fromage  Fruit de saison	 Saucisson Filet de poisson  Riz aux légumes de saison* Fromage  fruit de saison	 Salade de pâtes* Poulet rôti  Sauté de légumes de saison*  Yaourt aux 2 confitures	 Mâche aux noix Cannellonis  bolognaise Fromage Ananas au sirop	Tartinade au thon*  Flan aux légumes Fromage  Compote de fruits

**Pain Bio tous les jours**    Viandes, poissons, œufs    Céréales, féculents et légumineuses    Fruits et Légumes    Produits laitiers

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique : 

Produit à Mallemort : 

Plat fait maison : \* (Astérisque)

**Menu Végétarien**