

LES SAVEURS DU MOIS

Au Foyer Restaurant les Écureuils



Du 28 septembre 2020 au 23 Octobre 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine du 28 sept au 02 Octobre 2020	crudité de saison Raviolis au fromage et sauce tomate Fromage Fromage blanc	Champignons de Paris œufs gratinés* Lentilles vertes* Fromage Compote de fruits	Chou-fleur vinaigrette Sauté de poulet* Pâtes à sauce tomate* Fromage Fruit de saison	Aioli et ses Légumes* Fromage Tarte aux pommes*	Carottes râpées* Poisson sauce Tomates Pommes de terre Fromage Produit laitier
Semaine du 5 au 09 Octobre 2020	Salade verte Riz Haricots rouges à l'indienne et légumes de saison Produit laitier	Betteraves Poisson sauce curry* Purée de patates douces* Fromage Fruit de saison	Soupe de courges * Couscous agneau de pois chiche et légumes de saison Yaourt nature	Céleri branche et Anchoïade* Rôti de porc Pâtes Fromage Pommes au four	Emincé de chou, salad sauce fromage blanc* Sauté de bœuf* riz Yaourt aux deux confitures
Semaine du 12 au 16 Octobre 2020 	Taboulé Flan aux œufs et aux légumes de saison Fromage Tarte aux pommes	Crudités de saison Emincé de dinde en sauce Flageolets Fromage Compote de fruits	Céleri rave et Aioli Rôti de porc à la moutarde Gratin dauphinois* Fromage et confiture de figues Poires	Charcuterie Rosbeef Petits pois Fromage Fruits de saison	Salade de lentilles Gratin de macaronis aux légumes de saison* Fromage Gâteau au chocolat*
Semaine du 19 au 23 Octobre 2020	Salade de riz aux pomes* Poisson sauce aux aromates* Chou-fleur aux câpres Fromage Fromage blanc	Salade verte Lasagnes Bolognaise* Fromage Yaourt	Charcuterie Omelette pommes de terre Gratin d'épinards* Fromage Fruits	Endives Côte de porc Carottes vichy* Fromage Pudding*	Soupe de légume de saison Saucisse lentilles Fromage Fruits

Pain Bio tous les jours Viandes, poissons, œufs Céréales, féculents et légumineuses Fruits et Légumes Produits laitiers

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :

Produit à Mallemort :

Plat fait maison : * (Astérisque)

Menu Végétarien