



### Du 28 septembre au 23 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 28 sept au 2 octobre 2020</b>	Champignons de Paris  œufs gratinés*  Lentilles vertes* Fromage  Compote de fruits	Chou-fleur vinaigrette Sauté de poulet*  Pâtes à la sauce tomate*  Fromage  Fruit de saison		 Carottes râpées*  Poisson sauce Tomates  Pommes de terre  Produit laitier	 Salade verte  Riz  Haricots rouges à l'indienne et légumes de saison  produit laitier
<b>Semaine du 5 au 09 Octobre 2020</b>	Betteraves Poisson sauce curry*  Purée de patates douces* Fromage  Fruit de saison	 Soupe de courges*  Couscous végétarien de pois chiche et légumes de saison*  Yaourt nature		 Emincé de chou, salade sauce fromage blanc*  Sauté de bœuf* riz Produit laitier	 Taboulé  Flan aux œufs et aux légumes de saison Fromage Tarte aux pommes
<b>Semaine du 12 au 16 Octobre 2020</b> 	 Crudités de saison Emincé de dinde en sauce* Flageolets Fromage  Compote de fruits	Céleri rave Sce Aioli Rôti de porc à la moutarde  Gratin dauphinois* Fromage et confiture de figues  Poires		 Salade de lentilles  Gratin de macaronis aux légumes de saison* Fromage Gâteau au chocolat*	 Salade de riz aux pomeles* Poisson sauce aux aromates* Chou-fleur aux câpres  Fromage blanc aux Amandes grillées et miel
<b>Semaine du 19 au 23 Octobre 2020</b>	<b>VACANCES</b>	<b>TOUSSAINT</b>		<b>VACANCES</b>	<b>TOUSSAINT</b>

**Pain bio tous les jours**    Viandes, poissons, œufs    Céréales, féculents et légumineuses    Fruits et Légumes    Produits laitiers

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Plat fait maison : \* (Astérisque)

Menu Végétarien