

# LES SAVEURS DU MOIS

## Au Foyer Restaurant les Écureuils



	Du 31 août 2020 au 25 septembre 2020				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 31 août au 4 septembre 2020</b>	 <b>Macédoine</b> <b>rôti de volaille</b> <b>Haricots coco</b> <b>Fromage</b>  <b>Compote</b>	Carotte râpée <b>Poisson au four</b> <b>Riz au four</b> <b>fromage</b> Fruit de saison	<b>Taboulé</b> <b>Sauté de volaille</b> Gratin de courgettes à la tomate Yaourt aux 2 confitures	Salade de tomates <b>Pavé de boeuf</b> <b>Pommes de terre</b> Fromage Pomme au four et chantilly	Emincé de laitue Spaghettis aux légumes de saison, <b>Lentilles corail</b> et fromage râpé Fromage Compote de fruits
<b>Semaine du 7 au 11 septembre 2020</b>	Salade de haricots coco <b>Œufs gratinés</b> Ratatouille Fromage Fruit de saison 	Crudité de saison Couscous végétarien de semoule, pois chiche et Légumes de saison Fromage Fromage blanc de campagne au miel 	Cuidité de saison <b>Rôti de Porc</b> <b>Pâtes semi complète</b> au beurre Fromage Fruit de saison 	Salade de lentilles à la menthe <b>Omelette</b> Gratin de légumes de saison Fromage Tarte aux fruits de saison 	Salade de pâtes <b>Sauté de veau</b> Sauté de légumes de saison Fromage Fruit de saison 
<b>Semaine du 14 au 18 septembre 2020</b>	Crudité de saison <b>Quenelle de poisson fraîche</b> Riz pilaf Fromage yaourt nature sucré	Crudité de saison <b>Pilon de poulet</b> Pommes de terre sauce taboulé Fromage Compote de fruits	Smoothie <b>Poisson sauce 4 épices</b> Mélange 4 céréales Fromage Yaourt nature aux 2 confitures	Cuidité de saison <b>Agneau à la Provençale</b> Polenta Fromage Fruit de saison 	Emincé de laitue <b>lasagne végétariennes</b> au lentilles vertes Légumes de saison Fromage gâteau aux fruits 
<b>Semaine du 21 au 25 septembre 2020</b>	Salade de riz <b>Boulettes de bœuf</b> Ratatouille Fromage Fruit de saison  	Saucisson <b>Filet de poisson</b> Riz aux légumes de saison Fromage Fruit de saison	Salade de tomates au thon <b>flan</b> aux légumes <b>Pommes de terre</b> sautées Fromage Compote de fruits 	Salade de haricots verts <b>rôti de veau</b> semoule semi complète flan maison 	<b>Pizza</b> Poulet rôti Sauté de légumes de saison Fromage smoothie aux fruits 

Pain Bio tous les Jours    Viandes vbf, poissons, œufs    Céréales, féculents et légumineuses bio    Fruits et légumes bio/ local    Produits laitiers bio/ local

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :

Produit à Mallemort :

Plat fait maison :

Menu Végétarien