

LES SAVEURS DU MOIS

Dans mon Restaurant Scolaire

MALLEMORT
DE PROVENCE

SEPTEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 1 au 4		 Taboulé  Sauté de volaille  Gratin de courgette à la tomate   Yaourt aux 2 confiture		 Emincé de laitue  Spaguetti aux légumes de saison, lentilles corail   et fromage rapé  Compote de fruits	 Salade de haricot coco  Oeufs gratinés  Ratatouille   Fromage  Fruit de saison
Du 7 au 11	 Crudité de saison  Couscous végétarien de semoule, pois chiche et légumes de saison   Fromage blanc de campagne au miel	 Cuidité de saison rôti de porc  Pâtes semi complètes au beurre  Fromage  Fruit de saison 		 Salade de pâtes  Rôti de veau  Sauté de légumes de saison   Fromage   Fruit de saison 	 Crudité de saison   Poisson persillé  Riz pilaf  Yaourt nature sucré
Du 14 au 18	 Crudité de saison   Escalope de poulet   Pommes de terre à la sauce taboulé  Fromage  Compote de fruits	 Smoothie  Poisson sauce 4 épices  Mélange 4 céréales  Yaourt nature aux 2 confitures		 Emincé de laitue  Lasagne végétariennes aux lentilles vertes et légumes de saison   Fromage   Gâteau aux fruits 	 Salade de riz  Boulette de bœuf   Ratatouille   Fromage   Fruit de saison 
Du 21 au 25	 Saucisson  filet de poisson  Riz aux légumes de saison  Fromage   Fruit de saison 	 Salade de tomate au thon   Flan aux légumes   Pommes de terre sautées  Fromage  Compote de fruits		 Pizza   Poulet rôti  Sauté de légumes de saison   Smoothie aux fruits	 Crudité de saison   Raviolis au fromage et sauce tomate  Fromage blanc de campagne au miel

Viande, poisson, œufs / Céréales, féculents et légumineuses / Fruits et légumes / Produits laitiers
 Pain bio tous les jours

Nous restons tributaires de certains phénomènes indépendants de notre volonté, tels que rupture du fournisseur ou mouvements de grèves. Dans ces cas de figure, les menus peuvent subir des modifications de dernière minute. Toutes les viandes de bœuf sont d'origine française.

Produit issu de l'Agriculture Biologique :



Produit à Mallemort :



Plat fait maison :

